

# VIII CURSO DE FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA EM **ERGOMETRIA**

## NOÇÕES DE ERGOESPIROMETRIA E CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO

**Carga Horária Total Teórica e Prática: 60 horas.**

**Professor Responsável: Salvador Serra**

Especialista em Cardiologia e Certificação em Ergometria pela AMB/SBC

Pós-Graduação em Medicina Desportiva pela UFRJ

Mestre em Cardiologia pela UFF - Doutor em Cardiologia pela UFRJ

# 2011

**Local: Instituto de Pós-Graduação Médica do Rio de Janeiro**

**Rua Hildebrando de Araújo Góes, 600 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro.**

**Telefone: 2439-1994**

**Objetivo:** Embasar no conhecimento da interrelação cardiologia-atividade física/exercício físico, como introdução a análise multifatorial do teste de exercício, do teste cardiopulmonar e do exercício físico na cardiologia, com progressiva aplicação prática do conhecimento adquirido.

**Destinação: Exclusivamente Médicos.**

### PROGRAMA DO CURSO

#### MARÇO 2011

**14** Aspectos Introdutórios à Cardiologia do Exercício

**21** Fisiologia do Exercício I e II

**28** Indicações e Metodologia do Teste Ergométrico I e II

#### ABRIL 2011

**04** Interpretação Multivariável do Teste Ergométrico I

**11** Interpretação Multivariável do Teste Ergométrico II

**18** Atualização e Apresentações de Artigos Científicos Recentes e Aspectos Essenciais em Ergoespirometria I

**25** Atualização e Apresentações de Artigos Científicos Recentes e Aspectos Essenciais em Ergoespirometria II

#### MAIO 2011

**02** Aplicando o Conhecimento Adquirido na Orientação da Prática do Exercício Físico na Prevenção e na Reabilitação Cardíaca

**09** Aula Prática

**16** Aula Prática

**23** Aula Prática

**30** Aula Prática

#### JUNHO 2011

**06** Aula Prática

**13** Aula Prática

**20** Aula Prática

**27** Avaliação Final para recebimento de certificado [aprovação:  $\geq 7$  pontos]